



@USALCOACHING



@COACHINGUSAL



COACHING PERSONAL SKILLS

20 AL 27 OCTUBRE 2023

**UNIVERSIDAD DE SALAMANCA**  
CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE  
CODIGO 2358 0001  
**RECONOCIDO 1 CRED. ECTS**

# **ENTRENAMIENTO Y COACHING PERSONAL**

## ¿QUIERES POTENCIAR TUS HABILIDADES?



¡DESCUBRE LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

EDIFICIO FES DEL 20 AL 27 OCTUBRE 2023

### Dirigido a:

Cualquier alumno de Grado de la USAL que desee profundizar y/o descubrir sus mejores cualidades.

Curso abierto a personas externas.

*Profundiza en tu conocimiento personal  
Entréna-te y Potencia tus habilidades*

### La materia se impartirá:

En grupos de 15 personas

Presencialmente, salvo algunas breves intervenciones online



## ENTRÉNA-TE



¡POTENCIA LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Las fechas previstas inicialmente (no confirmadas) son: 20 y 27 OCT. (online) y 23 y 25 OCT. (presencial). Para más de 15 alumnos, 24 y 26 OCT., etc.

Este curso te ofrecerá un espacio de reflexión y conocimiento en el que –como futuro graduado de la USAL- podrás descubrir tus motivaciones y habilidades.

## ¡Descubre la mejor versión de ti mismo!

- Autoconocimiento
- La importancia de establecer objetivos y adquirir compromisos
- Competencias emocionales
- Del planteamiento a la acción: proceso a seguir

[INFORMACIÓN Y REGISTRO](#)